



GRUPO

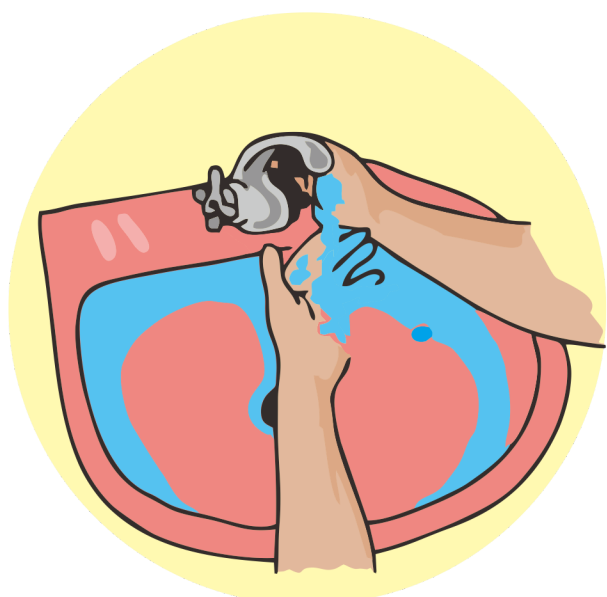
AÇÃO CONTÍNUA[®]

SAÚDE E PREVENÇÃO

CORONAVÍRUS (COVID - 19)

LAVAGEM DAS MÃOS

DURAÇÃO TOTAL DO PROCEDIMENTO: 20 SEGUNDOS



1 - MOLHE AS MÃOS



2 - APLIQUE SABÃO SUFICIENTE PARA COBRIR TODAS AS SUPERFÍCIES DAS MÃOS



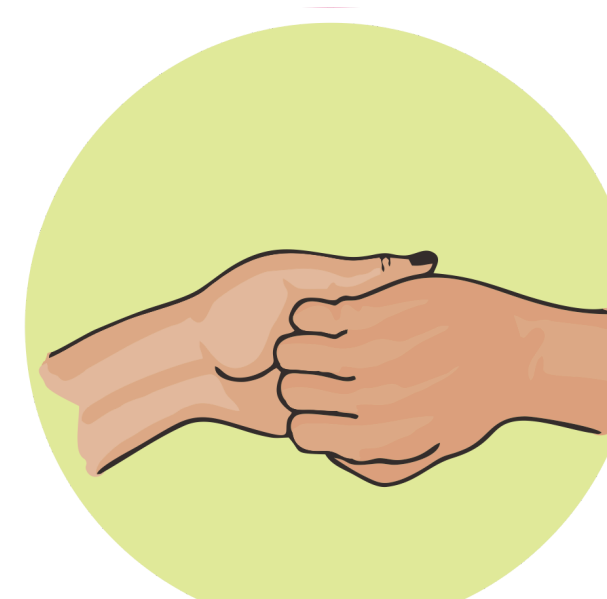
3 - ESFREGUE AS PALMAS DAS MÃOS UMAS NAS OUTRAS



4 - ESFREGUE A PALMA NA PLANTA DA MÃO COM OS DEDOS ENTRELAÇADOS



5 - PALMA COM PALMA COM OS DEDOS ENTRELAÇADOS



6 - LAVAR DORSO DOS DEDOS NA PALMA DA MÃO OPOSTA



7 - ESFREGUE O POLEGAR EM SENTIDO ROTATIVO ENTRELAÇADO E REPITA EM AMBAS AS MÃOS



8 - ESFREGUE ROTATIVAMENTE PARA TRÁS E PARA A FRENTE OS DEDOS DA MÃO DIREITA NA PALMA DA MÃO E REPITA EM AMBAS AS MÃOS



9 - ENXAGUE AS MÃOS COM ÁGUA

10 - NO FINAL SEQUE AS MÃOS COM UM TOALHETE DESCARTÁVEL E DEITE-O NO LIXO