

CORONAVÍRUS (COVID - 19)

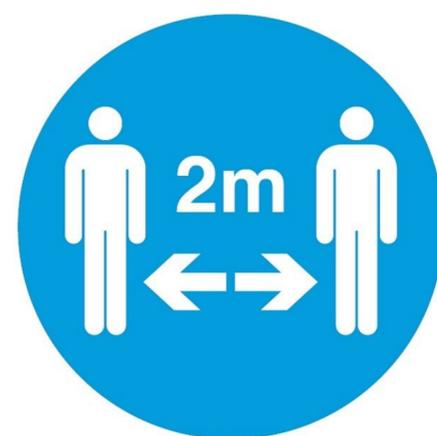
RECOMENDAÇÕES | RECOMMENDATIONS



QUANDO ESPIRRAR OU TOSSIR
TAPE O NARIZ E A BOCA COM O
BRAÇO OU COM UM LENÇO DE
PAPEL QUE DEVERÁ SER
COLOCADO IMEDIATAMENTE
NO LIXO.



LAVE FREQUENTEMENTE AS
MÃOS COM ÁGUA E SABÃO OU
USE SOLUÇÃO À BASE DE
ÁLCOOL



SE REGRESSOU DE UMA ÁREA
AFECTADA, EVITE CONTACTO
PRÓXIMO COM OUTRAS PESSOAS

WHEN COUGHING OR SNEEZING
COVER YOUR MOUTH AND
NOSE WITH YOUR FOREARM OR
WITH TISSUE PAPER THAT
SHOULD BE PLACED
IMMEDIATELY IN THE TRASH

WASH YOUR HANDS
FREQUENTLY WITH SOAP AND
WATER OR AN ALCOHOL-BASED
SOLUTION

IF YOUR RETURNED FROM AN
AFFECTED AREA, AVOID
CONTACT CLOSE WITH PEOPLE

EM CASO DE DÚVIDA LIGUE

808 24 24 24

(SNS24)

IF IN DOUBT, CALL