

Ação de Formação	Objetivos	Duração	Horário	Local	Data Prevista											
					jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
<b>541 – Indústria Alimentar</b>																
<b>Implementação de Sistemas de HACCP</b>	Aquisição de conhecimentos necessários para desenvolver, gerir e implementar um Sistema Preventivo de autocontrolo de Segurança Alimentar (HACCP).	12 Horas	A definir	A definir												
<b>Higiene e Segurança Alimentar</b>	Reconhecer a importância da higiene e segurança alimentar e sensibilizar os formandos relativamente aos conceitos gerais do sistema HACCP na produção de alimentos seguros.	8 Horas	A definir	A definir												
<b>Alergénicos e Intolerâncias Alimentares</b>	Capacitar os formandos para a identificação de ingredientes alergénicos de forma a evitar riscos para a saúde dos consumidores.	6 Horas	A definir	A definir												
<b>Manipulação de Alimentos</b>	Pretende-se que os formandos obtenham os conhecimentos necessários ao correto fabrico e manipulação de alimentos, de acordo com os requisitos obrigatórios no âmbito do sistema HACCP.	4 Horas	A definir	A definir												
<b>Receção e Armazenamento de Matérias-Primas</b>	Aquisição de conhecimentos sobre as boas práticas na aquisição, receção e armazenamento de matérias-primas.	6 Horas	A definir	A definir												
<b>Higiene Pessoal e das Instalações</b>	Formar os profissionais da área alimentar sobre os requisitos de higiene exigidos pelo Sistema HACCP.	4 Horas	A definir	A definir												
<b>Microbiologia Alimentar</b>	Sensibilizar para a importância da microbiologia nos produtos alimentares, de forma a controlar os micro-organismos nos alimentos e garantir a segurança dos produtos.	8 Horas	A definir	A definir												
<b>Preparação e Confeção de Géneros Alimentícios</b>	Consciencializar os formandos para a correta preparação e confeção de géneros alimentícios.	4 Horas	A definir	A definir												
<b>861 - Proteção de Pessoas e Bens</b>																
<b>Prevenção e Proteção contra Incêndios</b>	Pretende-se que os formandos reúnam competências para combater de forma correta e eficaz um foco de incêndio.	8 Horas	A definir	A definir												

# Formação 2020

<b>Noções Básicas de Primeiros Socorros</b>	Aquisição de conhecimentos básicos de prestação de primeira assistência a vítimas de acidente ou de doença súbita, até à chegada dos meios de socorro.	6 Horas	A definir	A definir												
<b>Primeiros Socorros</b>	Dotar os formandos de conhecimentos na área de Primeiros Socorros e de suporte Básico de Vida, de forma a atuar corretamente em situação de acidente ou doença súbita.	16 Horas	A definir	A definir												
<b>Medidas de Autoproteção</b>	Dotar os formandos de conhecimentos sobre Medidas de Autoproteção em edifícios, de acordo com o Regulamento Técnico de Segurança Contra Incêndios em Edifícios.	8 Horas	A definir	A definir												
<b>Evacuação e Plano de Emergência</b>	Identificar o objetivo e aplicabilidade do plano de emergência e evacuação, assim como a sua implementação.	16 Horas	A definir	A definir												
<b>Meios de Primeira Intervenção</b>	Aquisição de conhecimentos mínimos, teóricos e práticos, que permitam atuar com meios de primeira intervenção na sequência de focos de incêndio.	6 Horas	A definir	A definir												

## 862 - Higiene e Segurança no Trabalho

<b>Requisitos Legais de Segurança e Saúde no Trabalho</b>	No final da ação os formandos devem ter conhecimento sobre o enquadramento legal a nível nacional e comunitário na área de segurança e saúde no trabalho.	8 Horas	A definir	A definir												
<b>Princípios de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho</b>	Consciencializar os formandos para a importância da Segurança, Higiene e Saúde no Local de Trabalho.	8 Horas	A definir	A definir												
<b>Sensibilização Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho</b>	Sensibilização e consciencialização dos formandos para a importância da Segurança, Higiene e Saúde no Local de Trabalho, que lhes permita compreender os perigos existentes na sua organização.	4 Horas	A definir	A definir												
<b>Riscos Laborais (nível I)</b>	Permitir aos formandos a aquisição de competências para a identificação dos riscos no local de trabalho, assim como as medidas preventivas correspondentes.	8 Horas	A definir	A definir												

Ação de Formação	Objetivos	Duração	Horário	Local	Data Prevista											
					jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
<b>862 - Higiene e Segurança no Trabalho (continuação)</b>																
<b>Riscos Laborais (nível II)</b>	No final da ação os formandos deverão ter a	8 Horas	A definir	A definir												

	capacidade de identificar riscos profissionais associados aos novos processos produtivos, métodos de organização do trabalho e consequente avaliação e controlo dos mesmos.															
<b>Segurança de Trabalhadores em Espaços Confinados</b>	Proporcionar aos formandos conhecimentos de forma a reconhecerem os perigos inerentes às atividades e riscos associados, na realização de trabalhos em espaços confinados.	4 Horas	A definir	A definir												
<b>Manuseamento de Produtos Químicos</b>	Dotar os formandos de conhecimentos, de forma a identificarem os riscos associados ao manuseamento e armazenagem de produtos químicos, bem como a aplicação das medidas de prevenção e proteção.	6 Horas	A definir	A definir												
<b>Regras de Segurança na Utilização de Motosserras</b>	Garantir que os formandos têm conhecimentos adequados às operações de manutenção e conservação do equipamento, necessários para um trabalho seguro e eficiente, respeitando as normas de SHST.	8 Horas	A definir	A definir												
<b>Sinalização de Segurança</b>	Sensibilizar os formandos para a importância da sinalização de segurança, bem como a sua identificação e cumprimento das regras que dela advêm.	4 Horas	A definir	A definir												
<b>Empilhadores Operação, Manutenção e Segurança</b>	No final da formação, os formandos deverão conseguir operar um empilhador dando cumprimento às regras de segurança.	8 Horas	A definir	A definir												
<b>Movimentação Manual de Cargas</b>	No final da ação os formandos possuem conhecimentos necessários para a realização de transporte manual de cargas, dando cumprimento às prescrições de segurança.	6 Horas	A definir	A definir												
<b>Higiene e Segurança no Trabalho</b>	Alertar os participantes para a importância social e para as vantagens económicas da prevenção dos riscos profissionais nas suas organizações pela promoção da melhoria das condições de trabalho; Proporcionar aos participantes conhecimentos sobre assuntos gerais e específicos de segurança, higiene do trabalho.	50 Horas	A definir	A definir												
<b>Ação de Formação</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Duração</b>	<b>Horário</b>	<b>Local</b>	<b>Data Prevista</b>											
					jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
<b>862 - Higiene e Segurança no Trabalho (continuação)</b>																
<b>Ruído Ocupacional</b>	Habilitar os formandos com conhecimentos sobre Ruído Ocupacional, indispensáveis à	8 Horas	A definir	A definir												

	aplicação do regime legal sobre o ruído no posto de trabalho.																
<b>Riscos Psicossociais</b>	Ministrar conhecimentos e competências ao nível do planeamento, avaliação e intervenção nas áreas de riscos laborais, mais especificamente o stress e burnout, assim como o desenvolvimento de competências para a organização de serviços saudáveis.	8 Horas	A definir	A definir													
<b>Ergonomia no Local de Trabalho</b>	Dotar os formandos com competências de identificação e avaliação de riscos profissionais associados à ergonomia do local de trabalho e a aplicação das respetivas medidas de proteção.	6 Horas	A definir	A definir													
<b>Noções Gerais no âmbito da Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho</b>	Dotar os formandos com conhecimentos sobre as normas de segurança e higiene e saúde no trabalho, bem como sobre a implementação do sistema de prevenção na empresa.	6 Horas	A definir	A definir													
<b>Movimentação de Cargas (Manual e Mecânica)</b>	Adquirir conhecimentos que lhe permitam adotar posturas e comportamentos seguros na movimentação de cargas.	6 Horas	A definir	A definir													
<b>Boas Práticas na Movimentação Mecânica de Cargas</b>	Disponibilizar aos formandos conhecimentos sobre movimentação Mecânica de cargas, atitude e comportamento em segurança, relativamente às situações de condução e uso do equipamento, bem como sobre as exigências em termos de técnicas e de segurança.	6 Horas	A definir	A definir													
<b>Equipamentos de Proteção</b>	Facultar conhecimentos essenciais sobre os equipamentos de proteção individual e coletiva, regras e boas práticas de utilização.	8 Horas	A definir	A definir													
<b>Equipamentos de Proteção Individual</b>	Dotar os formandos de competências que os permitam identificar, distinguir e aplicar os diferentes tipos de Equipamentos de Proteção Individual.	4 Horas	A definir	A definir													
<b>Equipamentos de Proteção Coletiva</b>	Dotar os formandos de competências que os permitam identificar, distinguir e aplicar os diferentes tipos de Equipamentos de Proteção Coletiva.	4 Horas	A definir	A definir													

Ação de Formação	Objetivos	Duração	Horário	Local	Data Prevista											
					jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
<b>862 - Higiene e Segurança no Trabalho (continuação)</b>																

<b>Segurança em Equipamentos de Trabalho</b>	Dotar os formandos de conhecimentos, a fim de identificarem os requisitos de segurança associados aos equipamentos de trabalho e implementarem as boas práticas na sua utilização.	8 Horas	A definir	A definir											
<b>Normas de Segurança na Utilização de Máquinas/ Equipamentos de Trabalho</b>	Dar conhecimento sobre a legislação aplicável às máquinas e equipamentos de trabalho, bem como sobre as normas de segurança, com o objetivo de garantir a utilização dos mesmos de forma correta e segura.	4 Horas	A definir	A definir											
<b>Riscos Químicos</b>	Alertar os formandos para os riscos que se encontram expostos na utilização de produtos químicos, e as respetivas medidas preventivas.	4 Horas	A definir	A definir											
<b>Riscos Biológicos</b>	Dotar os formandos de conhecimentos que lhes permitam identificar e prevenir os riscos de acidentes e de doenças profissionais associados à exposição a agentes biológicos.	4 Horas	A definir	A definir											
<b>Normas de Segurança em Trabalhos em Altura</b>	Com esta ação de formação, os formandos ficarão a conhecer as normas de segurança adequadas para a realização de trabalhos em altura, para a utilização de andaimes e restantes acessórios utilizados.	8 Horas	A definir	A definir											
<b>Prevenção de Riscos Laborais na Construção Civil</b>	Ministrar conhecimentos aos formandos que lhes permitam reconhecer situações de risco profissional inerentes à atividade da construção civil e aplicar as adequadas medidas de prevenção e proteção.	4 Horas	A definir	A definir											
<b>Trabalhos com Exposição a Partículas de Amianto</b>	Capacitar os formandos para a identificação dos riscos existentes nos trabalhos com exposição a partículas de amianto e para a aplicação das respetivas medidas preventivas.	8 Horas	A definir	A definir											
<b>Segurança de Trabalhos em Altura</b>	Com esta ação de formação os formandos ficarão a conhecer as normas de segurança adequadas para a utilização de andaimes e restantes acessórios utilizados, para a realização de trabalhos em altura, nomeadamente nos vários tipos de trabalho, identificar EPI's e EPC's a utilizar em cada tipo, trabalhos em apoios, fachadas e coberturas	16 Horas	A definir	A definir											

**Nota:**

O início do Curso exige inscrição mínima de 8 formandos. Também podem ser dados nas suas instalações, para mais informações consulte-nos.

**A persistência é o melhor caminho para o êxito.  
Aposte na formação e será recompensado!**