

Ação de Formação	Objetivos	Duração	Horário	Local	Data Prevista											
					jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
541 – Indústria Alimentar																
Implementação de Sistemas de HACCP	Aquisição de conhecimentos necessários para desenvolver, gerir e implementar um Sistema Preventivo de autocontrolo de Segurança Alimentar (HACCP).	12 Horas	A definir	A definir												
Higiene e Segurança Alimentar	Reconhecer a importância da higiene e segurança alimentar e sensibilizar os formandos relativamente aos conceitos gerais do sistema HACCP na produção de alimentos seguros.	8 Horas	A definir	A definir												
Alergênicos e Intolerâncias Alimentares	Capacitar os formandos para a identificação de ingredientes alergênicos de forma a evitar riscos para a saúde dos consumidores.	6 Horas	A definir	A definir												
Manipulação de Alimentos	Pretende-se que os formandos obtenham os conhecimentos necessários ao correto fabrico e manipulação de alimentos, de acordo com os requisitos obrigatórios no âmbito do sistema HACCP.	4 Horas	A definir	A definir												
Receção e Armazenamento de Matérias-Primas	Aquisição de conhecimentos sobre as boas práticas na aquisição, receção e armazenamento de matérias-primas.	6 Horas	A definir	A definir												
Higiene Pessoal e das Instalações	Formar os profissionais da área alimentar sobre os requisitos de higiene exigidos pelo Sistema HACCP.	4 Horas	A definir	A definir												
Microbiologia Alimentar	Sensibilizar para a importância da microbiologia nos produtos alimentares, de forma a controlar os micro-organismos nos alimentos e garantir a segurança dos produtos.	8 Horas	A definir	A definir												
Preparação e Confeção de Géneros Alimentícios	Consciencializar os formandos para a correta preparação e confeção de géneros alimentícios.	4 Horas	A definir	A definir												
861 - Proteção de Pessoas e Bens																
Prevenção e Proteção contra Incêndios	Pretende-se que os formandos reúnam competências para combater de forma correta e eficaz um foco de incêndio.	8 Horas	A definir	A definir												

Noções Básicas de Primeiros Socorros	Aquisição de conhecimentos básicos de prestação de primeira assistência a vítimas de acidente ou de doença súbita, até à chegada dos meios de socorro.	6 Horas	A definir	A definir													
Primeiros Socorros	Dotar os formandos de conhecimentos na área de Primeiros Socorros e de suporte Básico de Vida, de forma a atuar corretamente em situação de acidente ou doença súbita.	16 Horas	A definir	A definir													
Medidas de Autoproteção	Dotar os formandos de conhecimentos sobre Medidas de Autoproteção em edifícios, de acordo com o Regulamento Técnico de Segurança Contra Incêndios em Edifícios.	8 Horas	A definir	A definir													
Evacuação e Plano de Emergência	Identificar o objetivo e aplicabilidade do plano de emergência e evacuação, assim como a sua implementação.	16 Horas	A definir	A definir													
Meios de Primeira Intervenção	Aquisição de conhecimentos mínimos, teóricos e práticos, que permitam atuar com meios de primeira intervenção na sequência de focos de incêndio.	6 Horas	A definir	A definir													
862 - Higiene e Segurança no Trabalho																	
Requisitos Legais de Segurança e Saúde no Trabalho	No final da ação os formandos devem ter conhecimento sobre o enquadramento legal a nível nacional e comunitário na área de segurança e saúde no trabalho.	8 Horas	A definir	A definir													
Princípios de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho	Consciencializar os formandos para a importância da Segurança, Higiene e Saúde no Local de Trabalho.	8 Horas	A definir	A definir													
Sensibilização Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho	Sensibilização e consciencialização dos formandos para a importância da Segurança, Higiene e Saúde no Local de Trabalho, que lhes permita compreender os perigos existentes na sua organização.	4 Horas	A definir	A definir													
Riscos Laborais (nível I)	Permitir aos formandos a aquisição de competências para a identificação dos riscos no local de trabalho, assim como as medidas preventivas correspondentes.	8 Horas	A definir	A definir													

Ação de Formação	Objetivos	Duração	Horário	Local	Data Prevista											
					jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez

862 - Higiene e Segurança no Trabalho (continuação)

Ação de Formação	Objetivos	Duração	Horário	Local	Data Prevista											
					jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
Riscos Laborais (nível II)	No final da ação os formandos deverão ter a capacidade de identificar riscos profissionais associados aos novos processos produtivos, métodos de organização do trabalho e consequente avaliação e controlo dos mesmos.	8 Horas	A definir	A definir												
Segurança de Trabalhadores em Espaços Confinados	Proporcionar aos formandos conhecimentos de forma a reconhecerem os perigos inerentes às atividades e riscos associados, na realização de trabalhos em espaços confinados.	4 Horas	A definir	A definir												
Manuseamento de Produtos Químicos	Dotar os formandos de conhecimentos, de forma a identificarem os riscos associados ao manuseamento e armazenagem de produtos químicos, bem como a aplicação das medidas de prevenção e proteção.	6 Horas	A definir	A definir												
Regras de Segurança na Utilização de Motosserras	Garantir que os formandos têm conhecimentos adequados às operações de manutenção e conservação do equipamento, necessários para um trabalho seguro e eficiente, respeitando as normas de SHST.	8 Horas	A definir	A definir												
Sinalização de Segurança	Sensibilizar os formandos para a importância da sinalização de segurança, bem como a sua identificação e cumprimento das regras que dela advêm.	4 Horas	A definir	A definir												
Empilhadores Operação, Manutenção e Segurança	No final da formação, os formandos deverão conseguir operar um empilhador dando cumprimento às regras de segurança.	8 Horas	A definir	A definir												
Movimentação Manual de Cargas	No final da ação os formandos possuem conhecimentos necessários para a realização de transporte manual de cargas, dando cumprimento às prescrições de segurança.	6 Horas	A definir	A definir												
Higiene e Segurança no Trabalho	Alertar os participantes para a importância social e para as vantagens económicas da prevenção dos riscos profissionais nas suas organizações pela promoção da melhoria das condições de trabalho; Proporcionar aos participantes conhecimentos sobre assuntos gerais e específicos de segurança, higiene do trabalho.	50 Horas	A definir	A definir												

862 - Higiene e Segurança no Trabalho (continuação)

Ruído Ocupacional	Habilitar os formandos com conhecimentos sobre Ruído Ocupacional, indispensáveis à aplicação do regime legal sobre o ruído no posto de trabalho.	8 Horas	A definir	A definir											
Riscos Psicossociais	Ministrar conhecimentos e competências ao nível do planeamento, avaliação e intervenção nas áreas de riscos laborais, mais especificamente o stress e burnout, assim como o desenvolvimento de competências para a organização de serviços saudáveis.	8 Horas	A definir	A definir											
Ergonomia no Local de Trabalho	Dotar os formandos com competências de identificação e avaliação de riscos profissionais associados à ergonomia do local de trabalho e a aplicação das respetivas medidas de proteção.	6 Horas	A definir	A definir											
Noções Gerais no âmbito da Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho	Dotar os formandos com conhecimentos sobre as normas de segurança e higiene e saúde no trabalho, bem como sobre a implementação do sistema de prevenção na empresa.	6 Horas	A definir	A definir											
Movimentação de Cargas (Manual e Mecânica)	Adquirir conhecimentos que lhe permitam adotar posturas e comportamentos seguros na movimentação de cargas.	6 Horas	A definir	A definir											
Boas Práticas na Movimentação Mecânica de Cargas	Disponibilizar aos formandos conhecimentos sobre movimentação Mecânica de cargas, atitude e comportamento em segurança, relativamente às situações de condução e uso do equipamento, bem como sobre as exigências em termos de técnicas e de segurança.	6 Horas	A definir	A definir											
Equipamentos de Proteção	Facultar conhecimentos essenciais sobre os equipamentos de proteção individual e coletiva, regras e boas práticas de utilização.	8 Horas	A definir	A definir											
Equipamentos de Proteção Individual	Dotar os formandos de competências que os permitam identificar, distinguir e aplicar os diferentes tipos de Equipamentos de Proteção Individual.	4 Horas	A definir	A definir											
Equipamentos de Proteção Coletiva	Dotar os formandos de competências que os permitam identificar, distinguir e aplicar os diferentes tipos de Equipamentos de Proteção Coletiva.	4 Horas	A definir	A definir											

Ação de Formação	Objetivos	Duração	Horário	Local	Data Prevista
------------------	-----------	---------	---------	-------	---------------

				jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
862 - Higiene e Segurança no Trabalho (continuação)															
Segurança em Equipamentos de Trabalho	Dotar os formandos de conhecimentos, a fim de identificarem os requisitos de segurança associados aos equipamentos de trabalho e implementarem as boas práticas na sua utilização.	8 Horas	A definir	A definir											
Normas de Segurança na Utilização de Máquinas/ Equipamentos de Trabalho	Dar conhecimento sobre a legislação aplicável às máquinas e equipamentos de trabalho, bem como sobre as normas de segurança, com o objetivo de garantir a utilização dos mesmos de forma correta e segura.	4 Horas	A definir	A definir											
Riscos Químicos	Alertar os formandos para os riscos que se encontram expostos na utilização de produtos químicos, e as respetivas medidas preventivas.	4 Horas	A definir	A definir											
Riscos Biológicos	Dotar os formandos de conhecimentos que lhes permitam identificar e prevenir os riscos de acidentes e de doenças profissionais associados à exposição a agentes biológicos.	4 Horas	A definir	A definir											
Normas de Segurança em Trabalhos em Altura	Com esta ação de formação, os formandos ficarão a conhecer as normas de segurança adequadas para a realização de trabalhos em altura, para a utilização de andaimes e restantes acessórios utilizados.	8 Horas	A definir	A definir											
Prevenção de Riscos Laborais na Construção Civil	Ministrar conhecimentos aos formandos que lhes permitam reconhecer situações de risco profissional inerentes à atividade da construção civil e aplicar as adequadas medidas de prevenção e proteção.	4 Horas	A definir	A definir											
Trabalhos com Exposição a Partículas de Amianto	Capacitar os formandos para a identificação dos riscos existentes nos trabalhos com exposição a partículas de amianto e para a aplicação das respetivas medidas preventivas.	8 Horas	A definir	A definir											
Segurança de Trabalhos em Altura	Com esta ação de formação os formandos ficarão a conhecer as normas de segurança adequadas para a utilização de andaimes e restantes acessórios utilizados, para a realização de trabalhos em altura, nomeadamente nos vários tipos de trabalho, identificar EPI's e EPC's a utilizar em cada tipo, trabalhos em apoios, fachadas e coberturas	16 Horas	A definir	A definir											

Nota:

O início do Curso exige inscrição mínima de 8 formandos. Também podem ser dados nas suas instalações e alguns na modalidade E-Learning, para mais informações consulte-nos.